

Otros síntomas: síntomas digestivos

TABLA 5

Fármacos habituales en el manejo del estreñimiento. Laxantes orales

Clase y principio activo	Nombre comercial	Dosis por vía oral	Tiempo de latencia	
Lubricantes y surfactantes: ablandan las heces, disminuyen la tensión superficial y favorecen la penetración de fluidos intestinales. Indicados en suboclusión intestinal. Riesgo de irritación perianal. Neumonía lipóide				Más emolientes  Más estimulantes
Parafina	Hodernal® sol. 4 g/5 ml Emuliquen simple® sobres 7 g/15 ml y emulsión 2,39 g/5 ml	7-10 mg/12-24 h	1-3 días	
Formadores de bolo: retienen líquido e incrementan la masa fecal, estimulando el peristaltismo. Precisan movilidad e ingesta de líquidos superior a 1,5 l/día (uso limitado). Contraindicado en obstrucción intestinal o impactación fecal				
Salvado	Fórmula magistral: sobres 3 g	12-24 g/día	2-4 días	
<i>Plantago ovata</i>	Plantago ovata EFG, Cenat®, Metamucil®, Plantaben®	3,5-10 g/día		
Metilcelulosa	Muciplazma® cáps. 500 mg	1,5 g/día		
Osmóticos: retienen fluidos en el intestino por ósmosis				
Polietilenglicol	Casenlax® sobres 10 g	10-20g/día Sobrecarga hidrosalina	1-3 días	
Lactulosa- Lactitol	Lactulosa EFG, Duphalac® sobres: 10 g/15 ml y sol. 3,33 g/5 ml	10-30 ml/día Requiere ingesta líquida adecuada	1-2 días	
Sales de magnesio	Magnesia cinfa® sobres 2,4 g y sol. 1 g/5 ml, Magnesia San Pelegrino® sobres 2,2 g y 3,6 mg	2,2-3,6 g/día Evitar en IR e IC	1-6 h	
Estimulantes: estimulación directa de la motilidad intestinal, disminuyendo la absorción de líquidos y electrolitos. Puede producir dolor cólico y atonía colónica				
Senósidos	Puntual®, X Prep® sol. gotas 30 mg/ml y sol. 150 mg/75 ml	10-30 mg/día	6-12 h. Vía rectal: 20-60 min	
Bisacodilo	Dulco laxo® comp. 5 mg, supositorios 10 mg	5-10 mg/día		
Picosulfato	Contumax®, Ezor®, Evacuol® gotas 7,5 mg/ml	5-15 mg/día		

Adaptada de tabla 7 de la ampliación «Atención paliativa en la enfermedad terminal» <http://www.amf-semfyc.com/web/downloader.php?id=1374&tipo=pdf>
 IR: insuficiencia renal; IC: insuficiencia cardíaca.